

VIE AFFECTIVE & SEXUELLE APRÈS UN TRAUMATISME CRÂNIEN (TC)

? Pourquoi en parler ?

La sexualité est et reste **un besoin et un droit fondamental** pour chaque être humain. Après un Traumatisme Crânien, la sexualité peut être perturbée : soit sur un versant inhibé (apathie, dépression, repli sur soi, anhédonie, perte de libido) soit sur un versant désinhibé (hypersexualité, comportements sexuels inadaptés,

A l'heure actuelle, la sexualité et ses troubles reste encore trop rarement abordée dans les soins et la prise en charge d'un patient traumatisé crânien : Pourtant, accompagner la vie intime et affective d'un patient après un TC est aussi nécessaire que fondamental. Cela permet d'utiliser la sexualité, le bien-être, le plaisir comme véritable levier de reconstruction de la personne après la fracture identitaire créée par le handicap.

Conséquences fréquentes d'un Traumatisme Crânien sur la sexualité

Cognitives & comportementales

- Perte ou diminution du désir
- Hypersexualité
- Désinhibition / comportements sexuels inadaptés
- Difficulté à entrer en relation
- Troubles des habilités sociales
- Difficulté à comprendre la notion de consentement/ non consentement

Physiques

- Fatigue intense et fatigabilité
- Troubles moteurs
- Douleurs venant empêcher ou interrompre une interaction sexuelle
- Modification du schéma corporel
- Dysfonction érectile, sécheresse vaginale

Émotionnelles & psychiques

- Fracture identitaire avec perte d'estime de soi
- Perte d'attractivité sexuelle liée à des injonctions sociétales de performance et de désirabilité
- Perte de confiance en soi, difficulté à se réapproprier cette nouvelle image corporelle
- Anxiété, dépression
- Sentiment d'isolement ou d'échec

Relationnelles

- Ruptures, repli sur soi
- Communication difficile dans le couple du fait des troubles des habilités sociales, de l'impulsivité et des dysfonctions exécutives
- Dépendance aux aidants avec modification du couple au profil d'une relation soignant/soigné
- Souffrance de l'aidant qui vit un double deuil : celui de son ancien partenaire et de leur vie de couple

À QUI ADRESSER LA PERSONNE ?

Médecin généraliste ou Médecin de Médecine Physique et Réadaptation

Pour un premier repérage, un bilan global, un traitement ou une orientation spécialisée Médecin physique et de réadaptation et Sexologue (moi !! dès que je suis revenue dans le game)

Gynécologue et sage-femme

En cas de difficulté d'accès, le réseau Handigynéco a pour objectif d'améliorer l'accès aux soins gynécologiques des femmes en situation de handicap accueillies en Maison d'Accueil Spécialisé (MAS) et en Établissement d'Accueil Médicalisé - Foyer d'Accueil Médicalisé (EAM-FAM) (<https://www.intimagir-occitanie.org/handigyneco>)

Neuropsychologue

Pour travailler les capacités cognitives, les comportements inadaptés, la compréhension des émotions

Psychologue clinicien / thérapeute de couple

Pour accompagner la personne ou le couple dans l'acceptation des changements

Sexologue (médical ou psychologue)

Pour explorer les troubles du désir, de l'excitation, les problématiques identitaires ou relationnelles



Kinésithérapeute / ergothérapeute

Pour adapter les gestes, les postures, favoriser une sexualité « autrement »



Éducateur spécialisé / travailleur social

Pour soutenir l'estime de soi, l'autonomie et la réinsertion affective et sociale



Conseils pratiques et ressources pour les professionnels

- **Aborder systématiquement le sujet sans tabou**, avec bienveillance
- **Respecter le rythme de la personne** (ne pas forcer la parole)
- **Valoriser l'intimité sous toutes ses formes** (tendresse, complicité, sensualité)
- **Travailler avec l'entourage**, si la personne le souhaite
- **Proposer des orientations claires**, même si vous ne traitez pas directement ces questions

Ressources

Réseau Intimagir : accompagnement des personnes en situation de handicap sur la vie intime, affective et sexuelle :  <https://www.intimagir-occitanie.org/>

Guide de Sexologie en situation de handicap à l'usage des soignants par **Dr Claire CEZARD, MPR-Sexologue**

Bientôt... ETP Handicap et Sexualité à Intimagir avec un programme entier dédié à la personne ayant subi un traumatisme crânien.