



QUI SOMMES-NOUS ?

Une équipe pluridisciplinaire composée de secrétaire, psychiatre, infirmière, neuropsychologue, ergothérapeute, médecin coordonnateur, attachée de recherche clinique.

Avec cette équipe, le CSTR vous propose, dans un espace dédié, d'apprendre à mieux vous connaître, de comprendre votre fonctionnement et d'exprimer votre vécu.

Vous pourrez ainsi construire votre projet de rétablissement en prenant appui sur vos ressources afin de trouver un équilibre de vie à travers des projets qui vous animent.

Se rétablir c'est se sentir à sa place et acteur de sa vie.

Le processus de rétablissement est une dynamique qui vous amène à aller vers un mieux-être, en développant votre capacité de décider et d'agir.

Le rétablissement prend en compte plusieurs sphères de votre vie en fonction de l'importance que vous leur attribuez : les relations sociales, les loisirs, la formation, la santé, la culture, le sport, le travail, le logement, etc.



**Centre Support de Toulouse
en Réhabilitation Psychosociale**

13 rue Lapeyrouse
31000 TOULOUSE

05 61 43 45 63
cstr@ch-marchant.fr



CHGM - Service communication - Octobre 2025



Centre Support de Toulouse en
Réhabilitation Psychosociale (CSTR)



VOUS SOUHAITEZ

- Faire le point sur votre situation
- Construire votre projet autour du logement, emploi, santé, loisirs, entraide, etc.
- Être informé/mis en relation avec les ressources et les dispositifs existants

Nous soutenons votre processus de rétablissement.



L'ACCOMPAGNEMENT

Après une **première rencontre** nous vous proposerons un parcours individualisé. Ce dernier peut comprendre :

- Plusieurs évaluations : quotidien, ressources/difficultés, qualité de vie, symptômes, emploi etc.
- Un bilan neuropsychologique
- Entretien familial 
- Entretien médical
- Groupes et ateliers/projets (gestion du stress, troubles du sommeil, psychoéducation, bibliothèque vivante, etc.)
- Etc.

Nous vous proposerons une **co-construction de votre projet individualisé**, à la suite de laquelle nous vous accompagnerons.

NOS AUTRES MISSIONS

FORMATIONS ET SENSIBILISATIONS

Nous proposons des actions de formation, de sensibilisation et de rencontres thématiques (notamment autour de la déstigmatisation des personnes ayant des troubles psychiques).

RÉSEAU

Nous menons des actions de diffusion des connaissances sur les ressources existantes et les pratiques de réhabilitation psychosociale dans le champ de la santé mentale.

RECHERCHES CLINIQUES

En partenariat avec la Ferrepsy et le CHU de Toulouse, nous élaborons des programmes de recherche clinique et épidémiologiques dans le champ de la réhabilitation psychosociale.