



“
Un lieu où l'on
peut se retrouver
et échanger nos
expériences.
”

Venir au GEM,
c'est être acteur d'un projet associatif
Le GEM permet à chacun de s'inscrire
dans la vie de l'association
et de participer à son développement.
Il n'y a pas d'engagement de fréquence,
ni de durée.



**Groupe d'Entraide Mutuelle
Les Beaux-arts des TC
21 rue Professeur Jean Granier
34070 Montpellier**

**Accès :
5 min à pied de l'arrêt de tram
Mas Drevo (Ligne 2)**



**06 89 97 92 02
04 67 81 76 41**



gemlr.loisirs@gmail.com

UGECAU OCCITANIE | Rédaction : Justine COSNARD - Infographie : Carole GREZES | Illustration : freepik | Triptique GEM Montpellier v 01 - novembre 2023 | Ne pas jeter sur la voie publique

GRUPE OCCITANIE
UGECAU
Soigner, rééduquer, réinsérer : la santé sans préjugés

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

AFTC LR
ASSOCIATION DE FAMILLES DE TRAUMATISÉS CRÂNIENS
ET DE CÉRÉBRO-LÉSÉS DU LANGUEDOC-ROUSSILLON
Membre de l'UNAFCTC



LES BEAUX ARTS GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE

ASSOCIATION
POUR PERSONNES
TRAUMATISÉES
CRÂNIENNES ET
CÉRÉBRO-LÉSÉES



Qui sommes nous?

Le **GEM** (Groupe d'Entraide Mutuelle) les Beaux-arts des TC (Traumatisés Crâniens) a été créé en 2011 à l'initiative de l'Association des Familles de Traumatisés Crâniens* et de Cérébro-lésés** du Languedoc Roussillon (AFTC LR).

Le GEM a pour vocation d'être un **lieu de rencontres, d'échanges et d'activités** pour des adultes, ayant pour but de :

- **Rompre l'isolement**
- **Favoriser l'épanouissement et l'autonomie**
- **Proposer des activités de loisirs.**
- **Instaurer une entraide** entre les membres.

Depuis le 1^{er} janvier 2023, la gestion du GEM a été reprise par l'UGECAM Occitanie.

*Traumatisés crâniens à la suite d'un accident de la voie publique, domestique, sportif, de travail...

** Victimes de lésions cérébrales acquises à la suite d'une tumeur, d'une anoxie, d'un accident vasculaire cérébral...



Nos activités

Le GEM dispose d'un appartement où chaque adhérent à la possibilité de s'y retrouver.

Sur place, des moments conviviaux sont organisés. Il y a une cuisine à disposition pour partager des repas, mais aussi une bibliothèque avec livres, jeux de sociétés, musique, films et du matériel de création artistique pour que chacun puisse partager ses compétences et ses savoir-faire.

Les adhérents du GEM partagent leurs idées et leurs envies avec l'animateur qui les soutient à la mise en place des activités : les adhérents sont acteurs du planning du GEM.

■ Visites culturelles, musée, expositions, concert, théâtre...

■ Découvertes de pratiques artistiques, création manuelle, théâtre, écriture, expression...

■ Activités physiques

■ Participation à des événements sportifs, séances de sport adapté...



Comment devenir membre?

- 1 | Prendre contact avec le GEM au 06 89 97 92 02
- 2 | Un premier rendez-vous vous sera fixé afin de vous expliquer le fonctionnement et recueillir vos attentes.
- 3 | Vous pourrez ensuite venir au GEM comme bon vous semble, vous n'avez aucun engagement de fréquence, ni de durée.

si vous le souhaitez, après une période de découverte d'un mois, une adhésion de 20€ annuelle est demandée pour participer à la vie du GEM.

