



Pièces utiles à joindre à votre dossier

- ☐ Le certificat médical CERFA à remplir avec votre médecin traitant (consultation dédiée)
- ☐ Compte(s) rendu(s) d'hospitalisation(s)
- ☐ Bilans médicaux et paramédicaux (courriers expliquant la situation médicale, bilans cognitifs, ORL, ophtalmo...)
- ☐ Devis d'aménagements (logement, véhicule, matériel) : au moins 2 devis comparatifs
- ☐ Tout document utile à votre situation : attestation de suivi de traitement, arrêt(s) de travail, etc.
- ☐ Photocopie recto verso d'une pièce d'identité
- ☐ Photocopie d'un justificatif de domicile
- ☐ Copie du jugement en protection juridique (le cas échéant)



Pour plus d'informations



- Consulter le site de votre MDPH
- Informations spécifiques sur toutes les aides citées et la lésion cérébrales sur www.parcourcerebrolésés.fr

Besoin d'aide?



Votre Médecin ou
équipe soignante

Un(e) assistant(e) du service
sociale : ex centre communal
d'action sociale



Associations
d'usagers

AFTC

FRANCE CÉRÉBROLÉSION



DAC: Dispositif d'appui à la
coordination

Notes



OptimiPS-TC

Optimisation du Parcours de Soins
de patients Traumatisés Crâniens



Mon Parcours MDPH

Le Guide des aides pour
vous accompagner au
quotidien



.....

Votre médecin a identifié les aides qui
peuvent vous être utiles.
Cochez et utilisez ce document pour
préparer votre dossier

.....





Votre vie Quotidienne

Je peux avoir besoin d'aide pour :

- Me laver, m'habiller
 - Préparer les repas
 - Faire les courses
 - Entretenir mon logement, mon linge
 - Gérer mon budget, mes rendez-vous
 - Gérer mes démarches administratives
 - Organiser mes journées
 - M'occuper de ma famille
- etc.

Je peux avoir besoin :

- D'aménager mon logement
- D'aides techniques : barre d'appui, planche de bain, etc.

Je peux avoir besoin pour me déplacer :

- D'une aide technique de déplacement pour l'intérieur et/ou l'extérieur
- D'utiliser un véhicule
- D'utiliser les transports en commun

Je peux avoir besoin pour la vie sociale :

- De m'exprimer, me faire comprendre
- D'avoir des activités sportives et des loisirs
- De relations avec les autres
- D'être accompagné(e) dans la vie citoyenne
- D'assurer ma sécurité

Vos attentes pour compenser la situation de handicap

- Equipe spécialisée pour accompagner le parcours et le projet de vie
- Accueil de jour en établissement
- Vivre en établissement – au long cours ou sur une période
- Financement de dépenses liées au handicap
- Financement d'aides humaines (auxiliaires de vie)
- Obtenir un revenu minimum

Demandes MDPH possibles :

- ☐ **PCH : Prestation de Compensation du Handicap:** aide humaine, matériel, ex : aménagements logement et véhicule, etc.
- ☐ **AAH :** Allocation Adulte Handicapés
- ☐ **CMI : Carte mobilité inclusion** (Priorité/Invalidité/Stationnement)
- ☐ **Orientation vers un :**
 - ☐ **SAVS :** Service d'Accompagnement à la Vie Sociale
 - ☐ **SAMSAH :** Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés
 - ☐ **Un établissement ou Service médico-social (ESMS) :**
 - ☐ Foyer d'accueil médicalisé (FAM)
 - ☐ Maison d'Accueil Spécialisée (MAS)
 - ☐ Accueil de jour
 - ☐ Accueil temporaire
 - ☐ Accueil permanent



Votre Situation Professionnelle

Je peux avoir besoin d'aide pour :

- Reprendre mon activité
- Adapter mon poste de travail
- Etre accompagné(e) pour retrouver un emploi
- Envisager une reconversion ou une formation
- Un accompagnement spécialisé

Demandes MDPH possibles :

- ☐ **RQTH :** Reconnaissance de la Qualité Travailleur Handicapé
- ☐ **Orientation vers :**
 - ☐ **Le marché du travail** avec ou sans accompagnement (ex : emploi accompagné)
 - ☐ **UEROS :** Unité d'Evaluation de Réentraînement et d'Orientation Sociale et professionnelle.
 - ☐ **CRP :** Centre de Rééducation Professionnelle
 - ☐ **CPO :** Centre de Pré-Orientation
- ☐ Un **ESAT:** Etablissement et Service d'Accompagnement par le Travail