

Objet : Présentation de l'unité La Teranga – clinique Fontfroide à Montpellier

Depuis 2008, la clinique Fontfroide, établissement du groupe Oc Santé à Montpellier, dispose d'une [unité dédiée à la prise en charge des patients en état de conscience altérée \(ECA\) ou état pauci relationnel](#)

Cette unité, dénommée « La Teranga », a été créée en 2009 et récemment agrandie pour aujourd'hui compter 18 lits. Elle accueille principalement des patients victimes d'AVC, de traumatismes crânio-encéphaliques ou d'anoxies cérébrales.

Plus largement, toute situation entraînant une altération durable de la conscience peut faire l'objet d'une évaluation en vue d'une admission, à la seule exception des pathologies neurodégénératives. Le projet d'accueil est construit avec l'équipe d'amont et la famille.

Les patients pris en charge présentent le plus souvent une dépendance majeure, voire totale. Ils sont généralement alimentés par gastrostomie et peuvent être porteurs d'une trachéotomie. Notre équipe dispose de l'expertise requise pour assurer ces soins complexes dans des conditions optimales de sécurité et de qualité.

Notre prise en charge repose sur une approche rééducative pluridisciplinaire, coordonnée par un médecin spécialisé en médecine physique et de réadaptation (MPR), Dr Chevallier. Elle mobilise une équipe engagée et complémentaire composée de kinésithérapeutes, ergothérapeute, orthophoniste, infirmier(e)s, aides-soignant(e)s, psychologue, assistante sociale, praticienne en massage bien-être, musicothérapeute et employé du service hospitalier.

Chacun contribue, dans son domaine de compétences, à la stimulation des capacités résiduelles, à la prévention des complications ainsi qu'à l'amélioration du confort, de la communication et de l'éveil des patients.

Le service de La Teranga s'inscrit également dans une dynamique d'ouverture et de partenariat, notamment avec des associations proposant des temps de lecture auprès des patients, participant ainsi à la stimulation sensorielle et au maintien du lien avec l'environnement extérieur.

Une attention particulière est portée à la relation avec les familles, qui sont de véritables partenaires de soins. L'équipe veille à les informer, les accompagner et les soutenir tout au long du parcours, dans un climat d'écoute, de respect et de confiance.

À travers une organisation structurée, une expertise spécialisée et des valeurs fortes d'humanité et de solidarité, le service de La Teranga s'attache à offrir une prise en charge de qualité, centrée sur le patient et ses proches, dans le respect de la dignité et de l'histoire de chacun.

Nous restons à votre disposition pour tout complément d'information ou pour vous faire découvrir cette unité au sein de la clinique Fontfroide.

Vous pouvez nous joindre par mail ou par téléphone au [04/67/61/79/17](tel:0467617917) ou [78/69](tel:0467617869)

k.valats@cl-fontfroide.fr

j-b.chevallier@cl-fontfroide.fr (médecin de l'unité)

Bien cordialement

Katia VALATS

Directrice de la clinique Fontfroide