

TROUBLES URINAIRES APRÈS UN TRAUMATISME CRÂNIEN

COMPRENDRE ET GÉRER LES PROBLÈMES URINAIRES LIÉS AU CERVEAU



Pourquoi ces troubles apparaissent-ils ?

Le cerveau joue un rôle important dans le contrôle de l'appareil vésico-sphinctérien.

Après un traumatisme crânien, certaines zones cérébrales peuvent ne plus bien fonctionner, ce qui peut perturber :

- La sensation d'envie d'uriner
- La capacité à se retenir
- La capacité de la vessie à se vider
- La coordination entre la vessie et le sphincter

CONDUITE À TENIR

En cas de troubles urinaires, il est important d'en référer à son médecin généraliste qui préconisera des examens :

- Un calendrier mictionnel à remplir afin d'évaluer la quantité d'apport et la diurèse (volume d'urine) chaque jour
- Des échographies de la vessie et des reins pour rechercher des anomalies et pour vérifier si la vessie se vide bien
- Des analyses d'urine pour détecter les infections



Le médecin pourra ensuite vous adresser à un neuro-urologue ou un médecin de médecine physique et de réadaptation pour une consultation spécialisée.

CONSEILS AU PATIENT ET À SES PROCHES

Il est important de ne pas avoir honte : l'équipe médicale est là pour aider. Bien suivre les traitements et les consignes permet souvent une grande amélioration. Ne jamais ignorer :

- Une fièvre
- Des brûlures en urinant
- Une gêne ou un gonflement dans le bas-ventre
- Le fait de devoir pousser, forcer pour uriner



PRINCIPAUX TROUBLES URINAIRES OBSERVÉS (ils peuvent être associés) :

Trouble	Description	Conséquences possibles
Rétention urinaire	La vessie ne se vide pas bien	Douleurs, infections, distension
Incontinence urinaire	Fuites d'urine involontaires	Gêne, infections cutanées
Infections urinaires	Liées au résidu d'urine ou à une mauvaise coordination entre vessie et sphincter	Fièvre, brûlures, malaise
Manque de sensation	Le patient ne sent plus qu'il a besoin d'uriner	Vessie pleine, fuites tardives
Difficultés pour uriner	Devoir forcer, se pencher en avant, pousser sur le ventre pour uriner	Gêne, infections urinaires, mauvaise vidange de la vessie
Envie fréquente d'uriner	Il faut aller souvent uriner, le jour et/ou la nuit	Gêne, retentissement au quotidien, infections urinaires