

VIE AFFECTIVE & SEXUELLE APRÈS UN TRAUMATISME CRÂNIEN

POURQUOI EN PARLER ?

La sexualité est et reste un besoin et un droit fondamental pour chaque être humain.

Après un traumatisme crânien (TC), la sexualité peut être perturbée : soit sur un versant inhibé (apathie, dépression, repli sur soi, anhédonie, perte de libido), soit sur un versant désinhibé (hypersexualité, comportements sexuels inadaptés).

À l'heure actuelle, la sexualité et ses troubles restent encore trop rarement abordés dans les soins et la prise en charge d'un patient traumatisé crânien. Pourtant, accompagner la vie intime et affective d'un patient après un TC est aussi nécessaire que fondamental. Cela permet d'utiliser la sexualité, le bien-être, le plaisir comme véritable levier de reconstruction de la personne après la fracture identitaire créée par le handicap.

Conséquences fréquentes d'un TC sur la sexualité



Cognitives & comportementales :

- Perte ou diminution du désir
- Hypersexualité
- Désinhibition/comportements sexuels inadaptés
- Difficulté à entrer en relation
- Troubles des habilités sociales
- Difficulté à comprendre la notion de consentement/non consentement



Physiques :

- Fatigue intense et fatigabilité
- Troubles moteurs
- Douleurs venant empêcher ou interrompre une interaction sexuelle
- Modification du schéma corporel
- Dysfonction érectile, sécheresse vaginale

Émotionnelles & psychiques :



- Sentiment d'isolement ou d'échec
- Fracture identitaire avec perte d'estime de soi
- Perte de confiance en soi, difficulté à se réapproprier cette nouvelle image
- Anxiété, dépression
- Perte d'attractivité sexuelle liée à des injonctions sociétales de performance et de désirabilité

Relationnelles :



- Ruptures, repli sur soi
- Communication difficile dans le couple du fait des troubles des habilités sociales, de l'impulsivité et des dysfonctions exécutives
- Dépendance aux aidants avec modification du couple au profil d'une relation soignant/soigné
- Souffrance de l'aidant qui vit un double deuil : celui de son ancien partenaire et de leur vie de couple



À QUI ADRESSER LA PERSONNE ?

• Médecin généraliste ou médecin de médecine physique et de réadaptation :

Pour un premier repérage, un bilan global, un traitement ou une orientation spécialisée : médecin physique et de réadaptation et sexologue.

• Gynécologue et sage-femme :

En cas de difficulté d'accès, le réseau Handigynéco a pour objectif d'améliorer l'accès aux soins gynécologiques des femmes en situation de handicap, accueillies en Maison d'Accueil Spécialisé (MAS) et en Établissement d'Accueil Médicalisé - Foyer d'Accueil Médicalisé (EAM-FAM)

➤ <https://www.intimagir-occitanie.org/handigyneco>

- **Neuropsychologue :**

Pour travailler les capacités cognitives, les comportements inadaptés, la compréhension des émotions

- **Psychologue clinicien / thérapeute de couple :**

Pour accompagner la personne ou le couple dans l'acceptation des changements

- **Sexologue (médical ou psychologue) :**

Pour explorer les troubles du désir, de l'excitation, les problématiques identitaires ou relationnelles

- **Kinésithérapeute / ergothérapeute :**

Pour adapter les gestes, les postures, favoriser une sexualité « autrement »

- **Éducateur spécialisé / travailleur social :**

Pour soutenir l'estime de soi, l'autonomie et la réinsertion affective et sociale

Conseils pratiques et ressources pour les professionnels :

- › Aborder systématiquement le sujet sans tabou, avec bienveillance
- › Respecter le rythme de la personne (ne pas forcer la parole)
- › Valoriser l'intimité sous toutes ses formes (tendresse, complicité, sensualité)
- › Travailler avec l'entourage, si la personne le souhaite
- › Proposer des orientations claires, même si vous ne traitez pas directement ces questions

RESSOURCES

Réseau Intimagir : accompagnement des personnes en situation de handicap sur la vie intime, affective et sexuelle :

 <https://www.intimagir-occitanie.org/>

Guide de Sexologie en situation de handicap à l'usage des soignants par Dr Claire CEZARD, MPR-Sexologue

Bientôt... ETP Handicap et Sexualité à Intimagir avec un programme entier dédié à la personne ayant subi un traumatisme crânien



OptimiPS-TC

Optimisation du Parcours de Soins
de patients Traumatisés Crâniens