



*Ateliers pour tous publics,
personnes en situation de handicap,
aidants, familles, professionnels.*

Inscription sur place devant la salle

Groupe de 10 maximum

Horaire 14h à 14h45 & 15h à 15h45

SALLE

55

L'instant Sophrologie : une pause bien être - Salle 55

Atelier animé par par Fanny Crauste

Fanny Crauste, sophrologue, vous invite à venir découvrir la pratique de la sophrologie lors d'un atelier où vous apprendrez des techniques pour vous détendre. L'atelier s'adresse à toutes et tous, professionnels, parents, personnes en situation de handicap, étudiants.

SALLE

51

Présentation du dispositif OPTIMIPS-TC - Salle 51

(Optimisation du Parcours de Soins des Traumatés Crâniens)

Atelier animé par Catherine Franconie

Le dispositif OPTIMIPS-TC, financé par l'ARS vise à améliorer l'orientation, la coordination et l'accompagnement des personnes cérébrolésées, en lien étroit avec les associations de familles, les Hôpitaux et Cliniques, les professionnels libéraux et les acteurs médico-sociaux. Le projet développe un annuaire régional des acteurs, un site internet ressource et des actions de sensibilisation, de formation et de mise en réseau, afin de renforcer la continuité des parcours et d'harmoniser les pratiques à l'échelle de l'Occitanie : <https://www.parcourscerebroleses.fr/>. Lors de l'atelier, il sera présenté la spécificité de l'handicap invisible dans la cérébro-lésion.

SALLE

50

Du désir d'enfant au projet d'enfant - Salle 50

Atelier animé par par Elsa Dou- Intim'agir Occitanie

Cet atelier vise à accompagner les personnes en situation de handicap psychique ou cognitif dans une réflexion sur le désir d'enfant et le projet de devenir parent. C'est un espace d'échanges, qui permet d'aborder notamment les droits et les besoins de l'enfant, les responsabilités parentales du quotidien et plus spécifiquement les réalités de la parentalité quand on vit en établissement. Il met également en avant les besoins et les droits des parents au cours des différentes étapes du parcours. À travers une mise en situation ludique et des échanges participatifs, les participants réfléchissent à la grossesse et aux implications concrètes d'un projet d'enfant (changements psychiques et physiques, logement, organisation

SALLE

45

Découvrir les parcours possibles à travers le jeu - Salle 45

Atelier animé par Virginie Papillon - Communauté 360

Rem practus ditrectod sissula virmanum tum ta omperit, Cupervi teressi llareis tiamdintem rebem eliculocum ta patum seriverfex sumus omprid it.

Cio, sul cone nos ala diem id menterferit, cum. M. Diis estrect ervirid nondeesilius audepotid int? Ximus ficaetimus parimei estem nonost iaedicae convocris; num quem. Mules dicaurs estridet, nondis? Nam iusquem ta istem iam te etorum igilis sul vilium diem sedendenatum ad aris, que videm unte, nondam diur. Valessu licors nerbefa ucernite, suppl. Viviris; nium

SALLE

41

Activités Physiques Adaptées avec Médiation Animale - Salle 41

Atelier animé par Anne-Gaelle Bresson - APA de chiens

APA de Chien propose des séances, avec ou sans médiation animale, pour personnes en situation de handicap ou âgées, afin de favoriser le mouvement de façon ludique grâce au chien.

En collectif ou en individuel, les séances visent à créer un lien avec le chien, lever les appréhensions, stimuler la mobilité (lancer, se déplacer...) et renforcer la relation avec l'intervenant. Alternant exercices assis et debout, elles sollicitent l'ensemble du corps, dans un cadre adapté à chacun. Organisées autour de jeux et d'activités avec le chien, elles favorisent aussi le lien social et les interactions au sein du groupe.

familiale, ressources à disposition dans l'environnement proche familial et professionnel...). La notion de projet est alors co-réfléchiée avec les participants et prend une forme concrète et visuelle»